



NUEVOS ENFOQUES EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

VIVIENDO CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON: LO QUE USTED PUEDE HACER AHORA

MARTES 15 DE DICIEMBRE DEL 2020

1

INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA



Rosa Peña, MSW

Directora Principal, Programas y Servicios
American Parkinson Disease Association (APDA)

2



PRESENTACIÓN



Claudia Martinez, MD

Programa de Servicios en Español
Muhammad Ali Parkinson Center at Barrow Neurological Institute
Phoenix, Arizona

3

ADAPTAR O CREAR PROGRAMAS CON SENSIBILIDAD CULTURAL



LOS DESAYUNOS DEL PARKINSON

4

4



ADAPTAR O CREAR PROGRAMAS CON SENSIBILIDAD CULTURAL



PROGRAMA DE PROMOTORES



Muhammad Ali
Parkinson Center
A Parkinson's Foundation
Center of Excellence

5

5

CREAR OPORTUNIDADES PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA



CORO VOCES UNIDAS



Muhammad Ali
Parkinson Center
A Parkinson's Foundation
Center of Excellence

6

6



CREAR PROGRAMAS CON LA COMUNIDAD HISPANA DEL PARKINSON

CD/DVD VOCES DEL PARKINSON



Ordena Voces del Parkinson / Order Parkinson's Voices

7

7

ADAPTAR O CREAR PROGRAMAS CON SENSIBILIDAD CULTURAL



PROGRAMA DE PROMOTORES



Muhammad Ali Parkinson Center
A Parkinson's Foundation
Center of Excellence

8

8



CREAR OPORTUNIDADES PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA



CORO VOCES UNIDAS

BARROW
Neurological Institute

Muhammad Ali
Parkinson Center
A Parkinson's Foundation
Center of Excellence

9

9

EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO



COMADRES COMPADRES

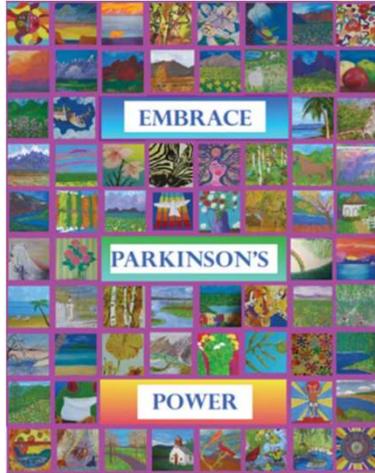


10

10



CREAR PROGRAMAS CON LA COMUNIDAD HISPANA DEL PARKINSON



TALLERES DE ARTE EXPRESIVOS

BARROW
Neurological Institute

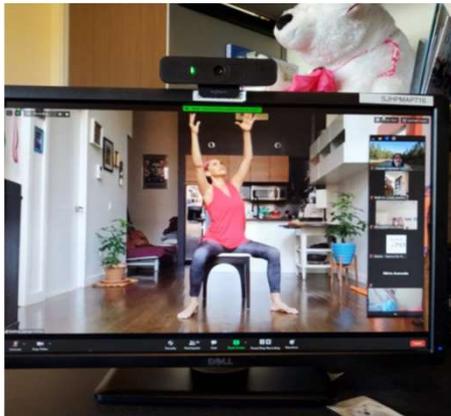
Muhammad Ali
Parkinson Center
A Parkinson's Foundation
Center of Excellence

11

11

OPORTUNIDADES VENIDERAS

DANZA PARA EL PARKINSON CON DANCE FOR PD®



SERIE EDUCATIVA SEMANAL



Abierto para personas con la enfermedad de Parkinson, familiares, promotores y personal del área de la salud.

Solo tendrás que inscribirte 1 vez para participar de toda la serie desde la comodidad de tu hogar, desde cualquier país. Después de inscribirte recibirás un email con el enlace que servirá para toda la serie y recordatorios 1 día y 1 hora antes de cada evento.

[Inscríbete aquí](#)

Favor ingresar 10 a 5 minutos antes de la hora de inicio, pues el programa empezará de manera puntual.

Para mayor información comuníquese al (602) 406-7423 o escribe a Ruby.Rendon@DignityHealth.org

EL PARKINSON PASO A PASO: LOS SÍNTOMAS QUE NO SE VEN

Una serie educativa semanal para aprender con los expertos la importancia de reconocer y manejar los síntomas de la enfermedad de Parkinson conocidos como síntomas no motores. Pese a que estos síntomas no son tan visibles como el temblor o la lentitud, tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas que viven con EP y de sus familias.

Contaremos con destacados conferenciantes de diferentes organizaciones en los E.E.U.U., que se reunirán todos los **VIERNES** con nosotros para cubrir los siguientes temas:

- 15 de enero: Qué son los síntomas no motores y cuál es su importancia
- 22 de enero: Las emociones y la enfermedad de Parkinson (Parte 1)
- 29 de enero: Las emociones y la enfermedad de Parkinson (Parte 1)
- 5 de febrero: Cansancio y manejo de energía
- 12 de febrero: Las funciones del cerebro: prestamos Atención
- 19 de febrero: Las funciones del cerebro: el Ejecutivo que tenemos todos
- 26 de febrero: Las funciones del cerebro: hablemos el mismo lenguaje
- 5 de marzo: Las funciones del cerebro: mucho más que Memoria
- 12 de marzo: Síntomas digestivos y urinarios en la enfermedad de Parkinson
- 19 de marzo: Los trastornos del sueño y la enfermedad de Parkinson

Horario de reunión vía Zoom:

- 11:00 a.m. a 12:15 p.m. hora de Phoenix (MST)
- 12:00 p.m. a 1:15 p.m. hora de México y Guatemala
- 1:00 p.m. a 2:15 p.m. hora de Miami (EST), Colombia y Perú
- 2:00 p.m. a 3:15 p.m. hora de Puerto Rico y República Dominicana
- 3:00 p.m. a 4:15 p.m. hora de Chile y Argentina

12

12



LA LÍNEA DE SERVICIOS EN ESPAÑOL

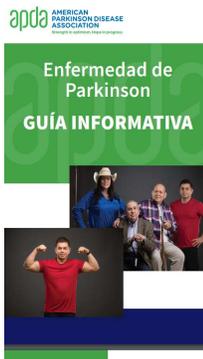
Puedes llamar a la línea de servicios en español, que es el

(602) 406-2453

13

RECURSOS DE LA APDA

Publicaciones disponibles:



Para obtener folletos adicionales, visite nuestra página web:

<https://www.apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/>

14



RECURSOS DE LA APDA

- Una App que es gratis para ayudar a seguir sus síntomas
- También mantener un registro de sus medicamentos y el recordatorio para tomarlos
- Disponible en la tienda Apple y Google Play

Para obtener folletos adicionales, visite nuestra página web:

<https://www.apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/>



DIARIO DE SÍNTOMAS
DE LA APDA



Introduciendo una forma más fácil de mantener un seguimiento de sus síntomas y cuidar de su salud.

Hoy puede descargar la app Diario de síntomas de la APDA gratuitamente.



15

15

CONCLUSIÓN



Rosa Peña, MSW

Directora Principal, Programas y Servicios
American Parkinson Disease Association

16



**PARA MÁS INFORMACIÓN,
RESPUESTAS A SUS PREGUNTAS, O
RECURSOS ADICIONALES,**

Favor de visitarnos a nuestra página web:

<https://www.apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/>

O llamar:

1-800-223-2732